

Святое Причастие — Центральное Таинство Церкви Христовой

Окончание. Нач. на 1 стр.

2. Молитвы - Накануне причастия, или утром, перед Литургией, читается правило к причастию.

Правило состоит из:

- а) чтение псалмов 22, 23, 115 с тропарями (как указано в молитвослове);
- б) чтение канонов Спасителю, Божией Матери, и Ангелу Хранителю;
- в) чтение канона к причастию;
- г) чтение 10-и молитв к причастию.

Этими молитвами мы призываем Господа, Пресвятую Богородицу и Ангела Хранителя на помощь, чтобы бороться с нашей греховностью. Исповедоваться в грехах легче, чем покаяться. Мы молимся, чтобы Сам Господь нам помог покаяться, и чтобы показать Ему, что мы решили жить новую жизнь по Его святым заповедям.

3. Посещение служб - Накануне причастия, мы молимся не только дома, по молитвослову, но и в храме. В субботу вечером, упоминается вся история нашего спасения во время службы, и во время евангельского чтения, алтарь представляет собой гроб Господень, где священник, вместе с мирноносцами, таинственным образом благовествует всем, что Христос воскрес. За службой мы молимся за себя и близких, почитаем святых или празднуемое событие дня, и учимся богословию. Тем временем, всенощная - это не только для говеющих, а для всех православных. Церковный день начинается с вечера, и посещение праздничного или воскресного всенощного бдения является соблюдением "субботы", по заповедям Божиим. По словам апостола Павла, мы посещаем **не как рабы, а как свободные** - не только чтобы соблюдать правило, а по любви к Богу, к Богородице, и к празднуемым святым.

4. Исповедь - Перед каждым прича-

стием, необходимо исповедоваться Богу во своих грехах, в присутствии священника. К исповеди надо готовиться, проверяя себя по десяти заповедям и по заповедям Блаженства. Существуют много хороших книг, которые помогают готовиться к исповеди. В Церковной лексике исповедь называется "таинством покаяния". Не надо подходить к исповеди без намерения не согрешить в будущем. В частности, если человек не прощает другим, он остается в грехе, и ему нельзя причащаться. То же самое относится к тем парам, которые вне брака живут в одном доме. Исповедь проводится вечером, во время и после вечерней службы или утром. Если человек живет далеко от храма, ему возможно договориться со священником и исповедоваться утром, перед Литургией. Остается вопрос - как часто причащаться? Когда мы причащаемся, Тело Христово соединяется с нашим телом, и Его Божественная Кровь течет в наших венах. По любви к Богу, мы должны так часто, как возможно готовиться к причастию. Тем временем, это не только причастие, которое действует на нас, а тоже наше покаяние, и наши усилия в молитве. Когда не будет времени посещать службы, читать молитв, тогда лучше причащаться, а готовиться в следующий раз. Со временем, становится легче, и радостнее читать правило. Тогда, человеку очень полезно часто причащаться. Как минимум, человек должен причащаться четыре раза в год - во время многодневных постов. Гораздо лучше причащаться раз в месяц, или по всем двенадцатым праздникам, или чаще - **"да не намозе удаляйся общения (Господня) от мысленного волка звероуловлены (будем)" (2-я молитва к причастию)**. Этот вопрос можно обсуждать с духовником или приходским священником.

Азы Православия в вопросах и ответах

Как стать богатым?

Не надо сравнивать свою семейную жизнь с жизнью других семей. Жить как все - невозможно, потому что мы все разные. Бог кому-то дал больше благополучия, кому-то меньше, и нужно смиряться с этими обстоятельствами, учиться радоваться тому, что есть. Если человек благодарит и радуется тому, что у него есть, он всегда богат. Я видел людей, у которых огромный материальный достаток, с психологией нищих. Они все время плачут, им все время не хватает. А есть такие, что могут отдать последнее, как евангельская вдова, положившая две лепты, и при этом достойно живут. За все благодарить - это путь к богатству, потому что богатство - это умение соглашаться с обстоятельствами своей жизни и умение жить по средствам. Мы иногда завидуем богатству и даже не подозреваем, что как только семья становится материально благополучной, она чаще всего распадается. Жили в бедности - в мире, любви, разбогатели - вдруг все изменилось, муж уже стесняется жены, меняет ее, меняет семью. Мало людей, которые могут достойно пройти испытание властью и богатством.

Архимандрит Георгий (Шестун)

Как относиться к немощным людям?

Если вам что-нибудь будут неприятное или обидное говорить старые, больные или кто из ума выжил, то не слушайте, а просто им помогите. Помогать больным нужно со всем усердием и прощать им надо, что бы они ни сказали и ни сделали.

Блаженная Матрона Московская

Откуда берется страсть, к развлечениям?

Удивительная болезнь явилась нынче - это страсть к развлечениям. Никогда не было такой потребности к развлечениям, как нынче. Это - прямой показатель того, что людям нечем стало жить, что они разучились жить серьезной жизнью - трудом на пользу нуждающихся и внутренней духовной жизнью. И начали скучать! И меняют глубину и

содержание духовной жизни на развлечения! Какое безумие! Точно дети, лишённые разума! А между тем, развлечение - это уже общественный порок, уже общественная страсть...

Праведный Иоанн Кронштадтский

Как бороться с бесовскими помыслами?

Все делай напротив того, что враг внушает: он внушает ненавидеть обидящих нас, - ты люби их; когда находит уныние - старайся развеселиться; когда зависть - радуйся чужому благополучию; когда берет противоречие, непокорность - немедленно покорись, согласись; когда блудные помыслы - поревнуй о чистоте сердца; когда гордость - смиришь; когда злоба - будь особенно добр; когда раздражительность - сохрани спо-койствие; когда скупость - будь щедр; когда рассеянность - немедленно запрети чувства от всего внешнего и размышляй о едином на потребу; когда сомнение, маловерие, неверие - призови на помощь особенно сильную веру, припомни примеры веры или верующих Ветхого и Нового Завета и чудеса, совершенные верою...

Праведный Иоанн Кронштадтский

Почему Господь дает родителям больных детей?

Родителям, имеющим недоразвитых детей, не следует расстраиваться из-за этого, потому что они - спасены. Даже радоваться нужно, ибо без особого труда идут в рай. Чего же другого родители хотят ребенку, когда им обеспечен рай? Если вот так, духовно, они рассмотрят дело, то и сами извлекут пользу и будут иметь духовную награду.

Преподобный Паисий Святогорец

Сколько времени уделять детям?

Родители должны отдавать как можно больше времени своим детям, даже в ущерб своим занятиям и своей работе. А женщинам следует вести простую жизнь, чтобы они могли больше заниматься своими детьми, когда дети в этом нуждаются.

Преподобный Паисий Святогорец

Слёзы покаяния

Я помню каждый день тех лет далеких,
Хотя, признаюсь, больно вспоминать
Скамеечку под сенью лип высоких,
Деревню нашу, дом, отца и мать.
Я помню, что они мне говорили:
"Сыночек милый, к Богу обратись".
И постоянно за меня молились,
Но я уже вкусил другую жизнь.
Молиться мне страшнее ада было,
Пойти на танцы лучше иль в кино;
Святое - непонятно и постыло,
Зато в охотку - карты и вино...
Мне не забыть тот день из жизни прежней,
Последний день отца, он умирал.
Рыдая, мать казалась безутешной,
А я, хмельной, стоял и хохотал:
"Но где же Бог твой, что ж Он не спасает?
Он Исцелитель? Что ж ты не встаешь?
Иль с Богом люди тоже умирают?
И ты, отец, как все, в земле сгниешь..."
Он улыбнулся и сказал без боли:
"Я жив еще, а ты, сынок, мертвец!
Но если есть на то святая воля,
То знай, что воскресит тебя Творец!"
Отца похоронили, мать молилась,
Прося, чтоб я исправился, прозрел,
Но мне тогда совсем другое снилось,
Другим я жил, иного не хотел.
Молитвы, слезы - все мне надоело.
Мне стали в тягость мать и тесный двор,
И вот однажды я ушел из дома -
Тайком, глубокой ночью, точно вор.
И ликовал я: "Вот она, свобода!
Огромный мир, вся ширь его - мои!"
Не знал глупец: иду на дно болота,
Где тина, гниль, обман и яд змеи.
Разгул, друзья - все это закружило
В водовороте суеты и зла.
В безстыдстве, пьянстве время проходило,
Но это не тревожило меня.
Не ведал я, что есть источник вечный
Живительной, спасительной воды,
Но не к нему я шел, увя, беспечный,
А в пропасть, в преисподню сатаны.
Круг развлечений, в золоте одетый,
Так ярок он для тех, кто ослеплен;
Я был слепцом, не видя рядом света,
В безбожный ад крошечный погружен.
Но кто же мог спасти меня от смерти?
Кто б плен греха дал силы победить

И вырваться из мрачной круговерти,
Воспрянуть к свету, распрямиться, жить?
Но, впрочем, не о том тогда я думал...
Случилось как-то летом в сильный дождь
На улице внезапно встретил друга.
Земляк - но вдруг меня пробрала дрожь.
Явился мне внезапно мамин образ:
Глаза в слезах, печальны, как всегда.
Забилось сердце, задрожал мой голос,
Но вырвались бездушные слова:
- Ну как там мать, меня хоть вспоминает?
Наверное, давно уж прокляла,
Хочу заехать, только время не хватает,
Сам понимаешь, все работа, да дела.
"Дела, работа, - помолчал бы лучше!
Твои дела нетрудно угадать.
Скажу тебе, но только сердцем слушай
Про то, как "позабыла" тебя мать:
Когда ты скрылся, то она от горя
Вся поседела, ведь тобой жила!
И каждый день, с недугом лютым споря,
Шла на распутье и тебя ждала.
И простирая свои руки к небу,
Молясь во имя пролитой Крови,
Она была для всех живым укором -
Столпом надежды, веры и любви.
Ну а когда стоять была не в силах,
Когда, недужная, совсем в постель слегла,
Кровать к окну подвинуть попросила,
Смотрела, плача, и тебя ждала..."
Его слова, как ковш воды с отлета,
С души сорвали, смыли коросту;
Я задрожал, промямлил, вроде, что-то,
Спросил: "Она жива? Скажи, прошу!"
"Как знать сейчас, а уезжал - дышала,
В бреду шептала те же все слова:
"Сыночек милый, ты приедешь, знаю".
А у тебя работа, да дела..."
Потом бежал я, словно гнали плетью,
С желаньем, прожигающим огнем:
Увидеть мать, не опоздать, успеть бы,
Прощенье вымолить, покаяться во всем.
Вокзал и поезд - все в одно мгновенье;
Недолг путь, но будто много дней;
И сердце, словно втирало движенью,
Стучало в такт: скорей! скорей! скорей!
Не помню, как я вышел из вагона
И тенью трепетной шагнул с испугом в ночь.
Сжималось сердце: что и как там дома?
То замирало, то, как конь, рвалось.

Но вот деревня, за погостом рядом,
Могилки холмики, и силуэт креста,
И будто за разрушенной оградой
Увидел я стоящего отца.
И в этот миг вдруг слов его значение
Прозреньем озаренный осознал:
Безильна смерть, всеильно Воскресение!
Ты жив, отец, и ты не умирал!
Могильный холм обняв его холодный,
Я плоть креста слезами орошал.
"Ты жив, отец, а я - мертвец зловонный.
Прости меня! - со стоном я взывал. -
Я исплкую грехи любовью к маме,
Сыновний долг исполню я сполна,
И ты, отец, ты в сердце будешь с нами..."
Но вдруг вззошла холодная луна.
И все вокруг безстрастно осветила...
О ужас! Только тут заметил я,
Что рядом чья-то свежая могила,
Но я-то знал, я сразу понял, чья!
Мой стон, наверное, тогда весь мир услышал -
Деревья вздрогнули, чтоб больше не уснуть
Ударил эхом он, как молотом по крышам,
Но только маму этим не вернуть!
"Встань, мамочка, прости меня, родная, -
Взывал я в голос, - встань, открой глаза,
Давай молиться вместе, дорогая,
Ты только встань и уж прости меня!"
Но не было ответа, шли мгновенья,
Слагался минутами к часам,
И вдруг я понял, Кто дает прощенье,
И с воплем руки поднял к небесам...
И эта ночь была последней ночью
В моей безбожной жизненной ночи,
Она открыла мне слепые очи;
Нашел я путь, и дверь, и к ней ключи.
С тех пор себя не мыслю я без Бога,
В Нем жизнь моя и счастья полнота.
Огромен мир, но мне одна дорога:
Сквозь тернии - в объятия Христа...
Когда я вижу пред собой отныне
Заплаканную, сгорбленную мать,
А рядом с ней напыщенного сына,
От всей души мне хочется сказать:
"Вы, матери, скорбящие за сына,
Прострите с верой руки к небесам
И знайте, что молитвы ваши в силах
Творить и после смерти чудеса...
Вы, сыновья, забывшие о Боге,
Взгляните на рыдающую мать,
Оставьте грех, чтоб не пришлось в итоге
Вам эти слезы горькие пожать".

**Из духовного наследия
протоиерея Валентина Мордасова**